

<b>第 3 学 年</b> <b>学 年 だ よ り</b>	<b>希 望</b> <b>～ 未 来 へ の 扉 ～</b>	<b>第 1 1 号</b> 平成 2 3 年 3 月 1 日
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

学年だより「希望～未来への扉～」も11回目最後の回となってしまいました。3年団の先生方も、北中の全職員も、残りわずかなみなさんの中学校生活に最後の声援を精一杯送り続けます。

8日・9日の一般選抜に向け、健康管理をしながら勉強に全力で取り組んでいる人。卒業後の自分の生活も考えながら、受検する友達をサポートしている人。それぞれが一日一日を大切に送っていていることと思います。ここまで努力を続けてきた自分を信じて、ここぞというときには100%の実力を発揮してください。

11日の卒業式で皆さんは9年間の義務教育に終止符を打ちます。4月からみなさんは、これまでよりもずっと広い世界に身を置くこととなります。生活のあらゆる場面の中で、さまざまな人と関わりながら、よい人生を送るためにはどうすればよいかということ学び続けてほしいと願っています。そして、北井上中学校からの旅立ちの日である3月11日、よい卒業式にしましょう。

## 入試直前の諸注意

だれでも入試に対する不安を多かれ少なかれもっています。でも、あなたは、やるべきことをきちんとやってきたのです。「大丈夫！私はやるんだ。」と気力を充実させて、本番に臨みましょう。

### 1 残された日々を計画的に

残された時間は、そうたくさんはありません。欲張らずに、実現できる計画を立て、自分の能力や体力に合わせて実行していきましょう。

### 2 体調を整えよう

勉強疲れから体調を崩すこともあります。睡眠と栄養を十分摂り、規則正しい生活をしましょう。体調を崩したときには、無理をせず、休養をしっかりとって治しましょう

### 3 ときには気分転換を

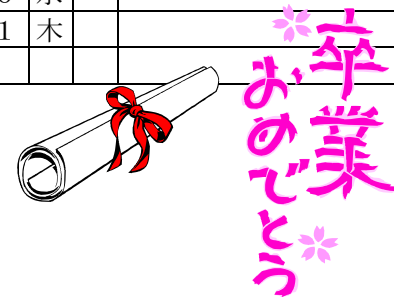
ずっと机にかじりついてばかりでは、かえって能率が上がりません。勉強の合間に休憩をとって、軽い運動をしたり、好きな音楽を聴いたりして気分転換を図りましょう。

### 5 事故をおこさぬように

交通事故にあったり、家族や友人とのもめ事を起こしたりしないように十分気をつけ、平常心を乱さないようにしましょう。

## 今月の予定

日	曜	給		日	曜	給	
1	火	○	志願変更受付開始（～3日） 学年末テスト（第2日）	17	木		職員会議 スクールカウンセラー来校
2	水	○	学年末テスト（第3日） PTA本部役員会	18	金		学校安全の日
3	木	○	公立高校志願変更締切 スクールカウンセラー来校 PTA学年部会（2年生）	19	土		
4	金	○	3年生給食最終日 PTA学年部会（3年生）	20	日		徳島マラソン
5	土			21	月		
6	日			22	火		公立高校二次募集受付
7	月		公立高校一般選抜前日指導 ノ一部活デー・保健室相談日	23	水		二次募集願書締切
8	火		公立高校一般選抜（学力）	24	木		終了式・離任式
9	水		公立高校一般選抜（面接） 3年生登校（14：00～）	25	金		春季休業日開始 二次募集選抜
10	木		授賞式・卒業式予行 スクールカウンセラー来校	26	土		二次募集結果通知
11	金		第64回卒業証書授与式	27	日		
12	土			28	月		
13	日			29	火		
14	月		ノ一部活デー・保健室相談日	30	水		
15	火		公立高校一般選抜結果通知	31	木		
16	水						
< 4 月 > 4 / 8（金）着任式・始業式 11（月）入学式（午後） 12（火）対面式 19（火）全国学力状況調査							



### 保護者のみなさまへ

子どもたちもいよいよ中学校を卒業する時期となりました。保護者の皆さまには、この三年間変わらず、温かいご支援、ご協力をいただきましたこと、心より感謝いたしております。本当にありがとうございました。

先日、プリントでお知らせしましたとおり、卒業式は3月11日（金）午前10時より、北井上中学校体育館で行います。たくましく成長した子どもたちの巣立ちの姿をともに見守っていただければと思います。よろしく願いいたします。

3年団職員一同