

徳島市中学校給食予定献立表

平成24年5月分

徳島市教育委員会



日曜	献立内容	材 料 名 (食 品 名)						
		血・肉・骨になる		体の調子を整える		働く力や熱になる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
1 火	ごはん牛乳	和風ハンバーグ とうもろこし みそ汁	ハンバーグ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	牛乳 わかめ	にんじん	しょうが とうもろこし たまねぎ	精白米 強化米 さとう じゃがいも	白ごま
2 水	ごはん味付けのり牛乳	白身魚カツ ウスターソース ばんさんすう 粕もち	白身魚カツ 肉ハム きんし卵	牛乳 味付けのり	にんじん	キャベツ きゅうり	精白米 強化米 はるさめ さとう 粕もち	油 ごま油
7 月	いりこ菜めし牛乳	さばのみそ煮 切り干し大根の炒め煮 型抜きチーズ	さばのみそ煮 とり肉 さつまあげ	牛乳 いりこ チーズ	にんじん さやいんげん 菜めしの素	切り干し大根 干しいたけ	精白米 強化米 さとう	サラダ油
8 火	ごはん牛乳	肉団子の酢豚風 冷凍みかん	ミートボール うずら卵	牛乳	にんじん ピーマン	たまねぎ たけのこ パイン みかん	精白米 強化米 さとう でんぶん	油 サラダ油
9 水	(ごはん)牛乳	ハヤシライス 和風サラダ ゆずドレッシング 福神漬	牛肉 豚肉	牛乳	にんじん トマトピューレ トマトケチャップ	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース にんにく キャベツ きゅうり ホールコーン 福神漬	精白米 強化米 じゃがいも	サラダ油 ハヤシウ 生クリーム ゆずドレッシング
10 木	ごはん牛乳	とり肉とこんにやくのみそ煮 おひたし ブルーベリーゼリー	とり肉 厚揚げ ちくわ 赤みそ 花かつお	牛乳	にんじん さやいんげん ほうれん草	こんにやく たけのこ はくさい	精白米 強化米 さとう	サラダ油 ブルーベリーゼリー
11 金	米粉入りあげパン牛乳	クラムチャウダー オムレツ ケチャップ	あさり ベーコン オムレツ	牛乳	にんじん ブロッコリー トマトケチャップ	たまねぎ	パン さとう じゃがいも	サラダ油 クリームチーズの素
14 月	米粉入りスイートバターパン牛乳	とり肉のからあげ 野菜スープ	とり肉 えび 魚そうめん	牛乳 わかめ	にんじん	しょうが たまねぎ キャベツ	パン さとう でんぶん	バター 生クリーム 油
15 火	ごはんひじきのり牛乳	さわらの西京焼き ちくさあえ プリン	さわらの西京焼き きんし卵	牛乳 ひじきのり	にんじん ほうれん草	キャベツ もやし こんにやく	精白米 強化米 さとう プリン	白ごま
16 水	ごはん牛乳	筑前煮 大豆とちりめんの 揚げ煮	とり肉 ちくわ 大豆	牛乳 ちりめん	にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう たけのこ こんにやく しょうが	精白米 強化米 さとう でんぶん	サラダ油 油 白ごま
17 木	ごはん牛乳	マーボー豆腐 ポイル野菜 中華ドレッシング	牛肉 豚肉 とうふ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ ブロッコリー	たまねぎ たけのこ グリーンピース 干しいたけ しょうが にんにく ホールコーン	精白米 強化米 さとう でんぶん	サラダ油 ラー油 ごま油 中華ドレッシング
18 金	米粉入り食パン牛乳	いかの天ぷら セルフサラダ マヨネーズ スライスチーズ	いかの天ぷら ロースハム	牛乳 チーズ	にんじん	キャベツ きゅうり ホールコーン	食パン じゃがいも	油 マヨネーズ
21 月	ごはん牛乳	ひじきのいため煮 アジフライ ホイルキャベツ ウスターソース	とり肉 厚揚げ 大豆 アジフライ	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん	こんにやく キャベツ	精白米 強化米 さとう	サラダ油 油
22 火	(ごはん)牛乳	中華丼 かにしゅうまい キウイフルーツ	豚肉 えび いか かにしゅうまい	牛乳	にんじん チンゲンサイ	しょうが たまねぎ はくさい たけのこ にんにく キウイフルーツ	精白米 強化米 でんぶん	サラダ油 ごま油 ラー油
23 水	ごはん牛乳	新じゃがのうま煮 厚焼き卵 即席漬け	牛肉 豚肉 ちくわ 厚揚げ 厚焼き卵	牛乳 塩昆布	にんじん	こんにやく たまねぎ えだまめ きゅうり	精白米 強化米 じゃがいも さとう	サラダ油
24 木	ごはんふりかけ牛乳	かきあげ ウスターソース ふしめん汁	えび 卵 かまぼこ ふりかけ(魚)	牛乳 ちりめん ひじきわかめ	にんじん	たまねぎ えだまめ	精白米 強化米 さつまいも 小麦粉 でんぶん ふしめん	油
25 金	米粉入りパンチョコペースト牛乳	ポークビーンズ ポイル野菜 マヨネーズ	ミックス豆 豚肉 ベーコン	牛乳	にんじん パセリ トマトピューレ トマトケチャップ ブロッコリー	たまねぎ ホールコーン	パン じゃがいも さとう	チョコペースト サラダ油 バター 生クリーム マヨネーズ
28 月	米粉入り小型パンマーガリン牛乳	野菜いため あべ川もち	豚肉 いか きなこ	牛乳	にんじん さやいんげん	しょうが キャベツ たまねぎ ヤングコーン	パン もち さとう	マーガリン サラダ油 ごま油
29 火	(ごはん)牛乳	カレーライス ぷるぷるゼリーミックス 福神漬	牛肉 豚肉	牛乳 脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ グリーンピース にんにく 三種果実ゼリー 福神漬	精白米 強化米 じゃがいも ナタデココ	カレールー サラダ油
30 水	ごはんのり佃煮牛乳	メルルーサのてりやき風 みそ汁 ハニーピーナッツ	メルルーサ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	牛乳 のり佃煮	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ 生しいたけ	精白米 強化米 でんぶん さとう	油 白ごま ハニーピーナッツ
31 木	ごはん牛乳	厚揚げのそぼろ煮 五目厚焼き卵 ゆかりづけ	牛肉 豚肉 厚揚げ さつまあげ 五目厚焼き卵	牛乳	にんじん ゆかり	しょうが こんにやく たまねぎ えだまめ きゅうり	精白米 強化米 さとう	サラダ油

パンについては、業務用のパンです